

2 NOVEMBRE 2020

# ANALISI DEL COMFORT

**FINALIZZATA ALLA VALUTAZIONE DELLA  
BARRA RIBALTABILE SHADE NEL SETTORE DI  
AUSILI DI SICUREZZA DI PRODUZIONE GOMAN**

# Valutazione

## BARRA RIBALTABILE SHADE

# ANALISI DEL COMFORT

**L'**analisi del comfort riguarda la nuova barra ribaltabile Shade utilizzata durante lo spostamento e l'assetto dalla carrozzina dell'utente al vaso (WC) e/o per sedersi e alzarsi dal vaso. Questo compito determina nei movimenti, durante l'utilizzo della barra ribaltabile, le prestazioni e l'assunzione di atteggiamenti confortevoli. In particolar modo l'attività prevede la frequente flessione ed inclinazione del tronco, l'abduzione degli arti superiori al di sopra del livello delle spalle e, in alcuni casi, il mantenimento prolungato di posture fisse sedute.

L'efficacia della soluzione è stata valutata mediante il raffronto con soluzioni simili o legate a elementi presenti in altri contesti perché rispondenti nelle modalità d'utilizzo. Le innovazioni apportate da Goman hanno dimostrato di migliorare la qualità di utilizzo a beneficio dell'utente finale.

## SCOPO DELL'INTERVENTO

La finalità primaria della progettazione di Goman è stata quella di ipotizzare una barra ribaltabile che rispondesse in modo più adeguato alle esigenze di benessere, anche in termini di miglioramento dell'anatomicità dell'elemento su cui far presa durante i movimenti. Scopo dell'intervento è stato analizzare, mediante specifici metodi,

l'ausilio di sicurezza, al fine di individuarne le carenze o i vantaggi dal punto di vista del comfort.

## **CONTROLLO POSTURALE**

Il controllo posturale è la capacità di controllare la posizione del corpo all'interno dello spazio, ciò può avvenire grazie all'abilità di controllare lo svolgimento di un determinato compito. Le diverse tecniche di movimentazione, in questione, sono relative all'utilizzo dell'ausilio utile per l'attuazione delle manovre – ossia i trasferimenti da un piano d'appoggio ad un altro da parte di una persona autonoma, o parzialmente autonoma.

Definiamo, quindi, ausili gli strumenti che permettono di compiere certe attività della vita quotidiana, facilitando l'esecuzione o bypassando gli ostacoli ambientali. In particolare gli ausili adattativi: quelli che permettono di eseguire le attività di cura e benessere con maggiore facilità e sicurezza.

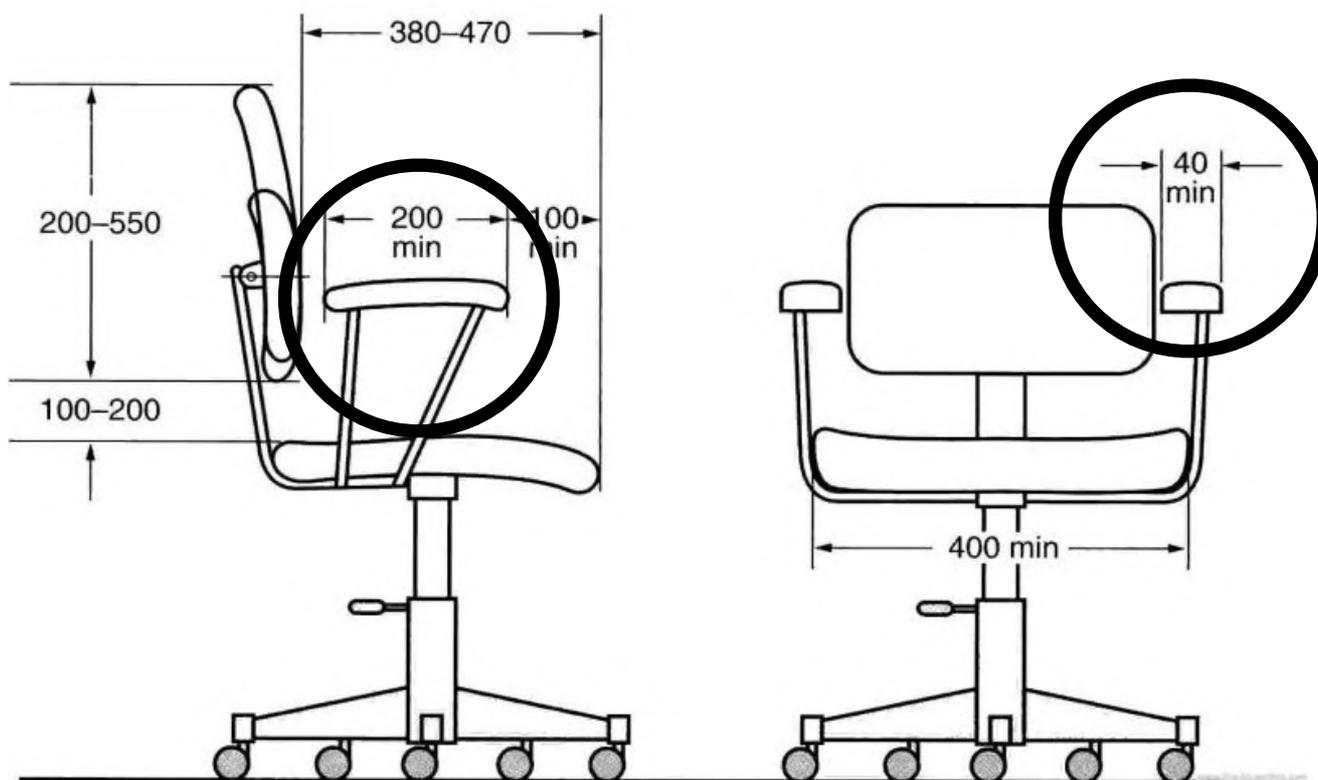
## **TRANSFER**

Per transfert si intende: posizionare la carrozzina dal lato più collaborante del paziente e afferrare la barra ribaltabile di sicurezza più distante in modo che possa dirigersi e aiutarsi durante il cambio di seduta o piano.

## **RELAZIONE TRA ELEMENTI COMPARABILI**

La posizione seduta richiede certo un minor sforzo fisico rispetto a quella di chi sta in piedi: tuttavia non affatica di meno, in quanto il corpo è costretto a continui, impercettibili aggiustamenti posturali.

La presenza dei braccioli nelle sedute di varia tipologia, in particolare la seduta operativa, ci sottolineano continuamente che facilitano il sedersi o l'alzarsi a chi è sovrappeso, ha problemi alle ginocchia, ha disabilità o problematiche relative alla muscolatura. In particolare, per le sedute operative, sono presenti alcuni accorgimenti legati alle normative vigenti che prevedono una superficie d'appoggio di almeno 40mm; questo dato, in relazione alle dimensioni della barra ribaltabile Shade, conferma la relazione tra comfort e misurazione antropometrica – perché l'avambraccio abbia conforto e le mani possano far presa con più forza.



Anche in altre categorie merceologiche troviamo riferimenti e soluzioni che rimarcano l'importanza di superfici d'appoggio superiori, nonché elementi di sicurezza progettati

per una presa sicura e decisa. Braccioli per poltrone o carrozzine sono prodotti già presenti sul mercato, seppur di nicchia, e confermano l'esigenza e la richiesta da parte una categoria di utenti.



Esiste un'ampia varietà di maniglioni, corrimano e barre ribaltabili realizzati in diversi materiali: alluminio verniciato, acciaio verniciato, acciaio Inox, etc. Una consistente percentuale utilizza una sezione del tubolare di forma circolare. La restante parte, propone forme derivate per migliorarne la presa.



Va precisato che, anche in un contesto domestico, il posizionamento della barra ribaltabile Shade basato sulle specifiche esigenze della persona non inficia sul confort del prodotto in esame.

## CONCLUSIONI

**T**raslare il proprio corpo dalla carrozzina ad altra seduta - che può essere ad esempio il WC o il sedile dell'automobile, è un'operazione che richiede uno sforzo fisico importante sugli arti superiori e non solo.

Il transfer, in questo caso da una seduta ad un'altra, risulta pertanto importante perché permette di svolgere attività in autonomia. I sistemi di sicurezza o gli ausili risultano fondamentali perché aiutano e sostengono dove necessario, dando maggiore sicurezza per chi è meno stabile nei trasferimenti. L'Utilizzo di soluzioni progettuali che permettano non soltanto la sicurezza e la percezione del comfort, ma anche la sensazione di solidità e affidabilità, è di rilevante importanza come per il caso della barra ribaltabile Shade.

---

## RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Luigi Bandini Buti, Ergonomia olistica, Milano, Franco Angeli, 2008.

Karwowski W., Marras W. S., The Occupational Ergonomics Handbook, CRC, 1999.

Pheasant S., Bodyspace, Anthropometry, Ergonomics and the Design of Work (II Ed.), London, Taylor & Francis, 1986.